

21.3.

Ponožková výzva

Prečo ponožky?



Rozdielne ponožky sa stali symbolom **Svetového dňa Downovho syndrómu**, pretože chromozóm má tvar ponožky. Dátum **21.3.** je tiež symbolický, lebo ľudia s Downovým syndrómom majú o jeden 21. chromozóm navyše. Majú tri namiesto dvoch. Genetická porucha sa odborne nazýva trizómia 21. chromozómu.



Ako sa môžem zapojiť?

Stačí, ak si 21. marca obuješ dve odlišné ponožky. Aj ty môžeš byť nápomocný. Pomôž zlepšiť informovanosť, odstráň svoje bariéry a predsudky.



Vďaka ponožkovej výzve sa hovorí o ľuďoch s **Downovým syndrómom čoraz viac**. Ešte stále však o nich ľudia nevedia dosť a málokto má s nimi osobnú skúsenosť. Pretrvávajú problém ich prirodzeného začlenenia do spoločnosti. Prelomme teda ľady a prestaňme mať strach z neznámeho.

Wedoles

