

Ďakujem vám za stiahnutie môjho materiálu. Verím, že vám prinesie veľa inšpirácie a obohatí vašu prácu s deťmi alebo študentmi.

Tento materiál obsahuje tri esteticky spracované plagáty zamerané na podporu duševného zdravia a osobnostného rozvoja žiakov.

Materiál je vhodný pre:

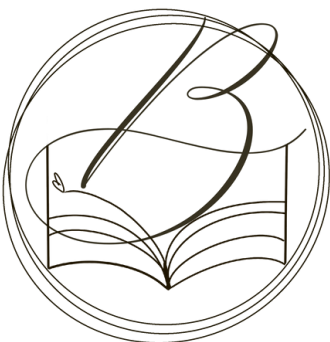
Školských psychológov – môžu ho využiť pri konzultáciách so žiakmi alebo ako súčasť terapeutických a motivačných aktivít.

Pedagógov – môže slúžiť ako vizuálny doplnok do triedy, podporujúci príjemné prostredie a podporu duševnej pohody žiakov.

Plagáty sú pripravené na okamžitú tlač a môžu byť vystavené v triedach, konzultačných miestnostiach alebo na nástenkách školy. Ide o užitočný nástroj pre prevenciu duševných ťažkostí a podporu zdravého prostredia v škole.

Materiál bol vyrobený v aplikácii na digitálne ilustovanie Procreate.

Autor Barbora Soroková



# ČO NEVIEM KONTROLOVAŤ

mínulosť a budúcnosť

moje činy

moje myšlienky

moje slová

ako sa správam k sebe

ako sa správam k ostatným

ako trávim môj čas

môj postoj

čo ostatní robia

ako iní ľudia myslia

svetové problémy


ako druhí reagujú

šťastie iných ľudí

či ma majú ľudia radi alebo nie

ČO VIEM KONTROLOVAŤ





*Malý pokrok každý  
deň vedie k veľkým  
výsledkom*



Pokrok nie je lineárny

