

ODDYCHOVÁ ZÓNA

POSTUP

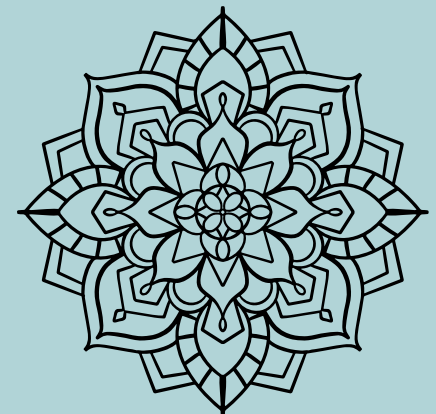
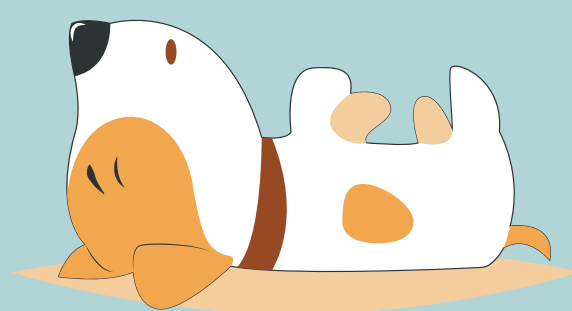
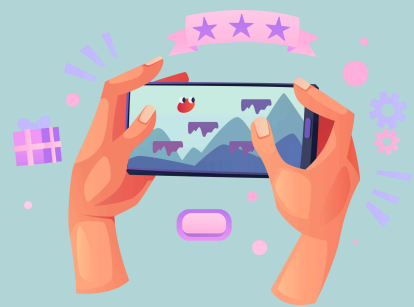


1. otoč pre sýpacie hodiny max 1x a potom sa vráť k aktivite.

2. čas venuj oddychu.



3. Použi pomôcky, ktoré sú v zóne povolené.



4. Funguje len počas vyučovania.

5. Použiť ho môžeš 2 x za deň.

Vždy si INKOGNITO.

Rešpektuj, že v triede prebieha hodina.

PRE 1 OSOBU.

