

AKO S NIMI HOVORIŤ?

~ tipy na zlepšenie komunikácie s vaším dieťaťom ~



•Priblížte sa•

Skloňte sa k svojmu dieťaťu a priblížte sa mu tým, že si budete pozeráť z očí do očí. Pri takejto komunikácii budete s dieťaťom na jednej úrovni a ono môže lepšie sledovať vaše pohyby. To, že naňho prestanete pozeráť „zvrchu“ môže urobiť malý zázrak.

•Dajte tomu čas•

Pri rozhovoroch sa nikam neponáhľajte, je dôležité, aby dieťa malo dostatočný čas na odpovede a vyjadrenie svojich myšlienok. Nesnažte sa zbytočne vyplňať tiché miesta, nezahlcujte dieťa otázkami a čakajte na jeho reakcie. Toto platí i pri bežných aktivitách, dajte dieťaťu priestor, aby to zvládlo samé, a až potom mu ponúknite pomoc.

Vyskúšajte si hru Zrkadlo!

Sledujte pohyby, výraz a reč dieťaťa, a opakujte po ňom. Takéto zrkadlenie jeho správania rozvíja zámernú komunikáciu, porozumenie a prvé slová, a tiež dieťa skvelo zabaví.

•Pochváľte•

Nezabúdajte na pochvalu! Je potrebné, aby ste vedeli oceniť pokroky dieťaťa a jeho snahu. Ak dieťa bude pociťovať úspech, bude motivovanejšie do ďalších rozhovorov. Vyhnite sa negatívnym hodnoteniam a nenúťte dieťa do opakovania správneho slova,

•Opakujte•

Nové veci sa oveľa rýchlejšie učíme ak ich vnímame sluchom a opakovane. To platí aj pri rozširovaní slovnéj zásoby. Neváhajte a všetky nové slová čo najčastejšie opakujte a používajte ich vo všetkých možných situáciách

•Používajte gestá•

Komunikácia, ktorá zahŕňa gestá a výraznú mimiku je lepšie zrozumiteľnejšia a čitateľnejšia. Snažte sa preto v rozhovoroch s deťmi používať čo najviac gest - nielenže dieťa lepšie porozumie vašim inštrukciám, ale sa gestá aj samé učí.

•Komentujte•

Slovne a nahlas opisujte všetko, čo robíte. Či už si s dieťaťom umývate zúbky, alebo cestujete autom - komentujte všetky činnosti, pohyby a veci, ktoré vidíte alebo vykonávate vy aj vaše dieťa. Neočakávajte však jeho reakciu, ani nepožadujte aby po vás dieťa opakovalo. Aj ak vám dieťa neodpovedá, určite vás počúva a „nasáva“ nové slová.

Určite ste aspoň raz v živote v komunikácii s dieťaťom použili maznavú reč. Takéto opakovanie jeho nesprávnej výslovnosti môže vyznieť milo, avšak dieťaťu tým dávame nesprávny rečový vzor. Radšej sa tomu vyhnite.

Vypracoval: Baška

VIAC INFORMÁCIÍ V KNIHE O DETSKEJ REČI,
HORŇÁKOVÁ ET AL., 2005

