

**LÁSKAVOST
JE
POKLAD V
NÁS**



**Nauč niekoho
niečo.**



**Cez prestávku sa
porozprávaj s
niekým, kto je
práve sám.**



**Poustieľaj si
ráno posteľ**



**Usmej sa na čo
najviac ľudí**



**Prines niekomu
nejakú sladkosť
len tak.**



**Opýtaj sa ocka,
ako sa mal v
práci.**



**Opýtaj sa
mamičky, ako sa
mala v práci.**



**Sám si priprav
oblečenie na
ďalší deň.**



**Poupratuj si bez
pripomínania
svoju izbu.**



Opýtaj sa pani učiteľky, či nepotrebuje tvoju pomoc.



Opýtaj sa spolužiakov, či nepotrebujú tvoju pomoc.



Povedz členovi svojej rodiny 3 veci, ktoré máš na ňom rád.



Povedz svojmu kamarátovi 3 veci, ktoré máš na ňom rád.



Urob pre niekoho niečo, čo od teba nečaká.



Porozprávaj sa so starším človekom o jeho detstve.



Povedz niekomu, že je úžasný.



Pomôž rodičom s prípravou večere.



Hovor častejšie prosím a ďakujem.



Utri doma prach
z nábytku.



Porozprávaj sa
s niekým o tom,
aký mal včera
deň.



Rozosmej
niekoho, kto je
smutný.



Poukladaj si
doma svoje
oblečenie a ulož
si ho do skrine.



Povedz 5
pekných vecí 5
ľuďom.



Nakresli a venuj
niekomu
obrázok.



Uvar rodičom čaj
alebo kávu.



Ak vidíš niekoho,
komu sa práve
nedarí, povzbud'
ho.



Povedz
kamarátovi 3
veci, ktoré máš
na ňom rád.



Poupratuj niečí
neporiadok, aj
keď ťa o to nikto
nepožiadala.



Povedz mamičke
a ockovi, že ich
máš rád.



Napiš starým
rodičom správu,
ako sa máš.



Nenápadne
schovaj 5 milých
odkazov u vás
doma.



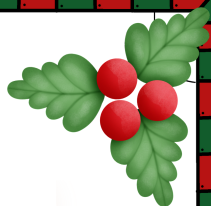
Povedz svojim
súrodencom, že
ich máš rád.



Napiš krstným
rodičom správu,
ako sa máš.



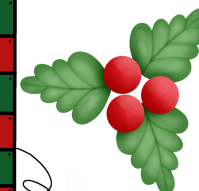
Vylož niekomu
stoličku v triede.



Prečítaj
mladšiemu
súrodencovi
rozprávku.



Napiš
spolužiakovi milý
odkaz.



Postaraj sa dnes
o vaše domáce
zvieratko.



Otvor a podrž
niekomu dvere.



PodĎakuj pani
kuchárkam za
obed a povedz
im, že ti veľmi
chutilo.



PodĎakuj
mamičke za
večeru a povedz
jej, že ti veľmi
chutilo.



Opýtaj sa
rodičov, s čím by
si im mohol
pomôcť.



Povedz
maminke, že jej
to veľmi
pristane.



Pozdrav čo
najviac ľudí a
pekne sa na nich
usmej.

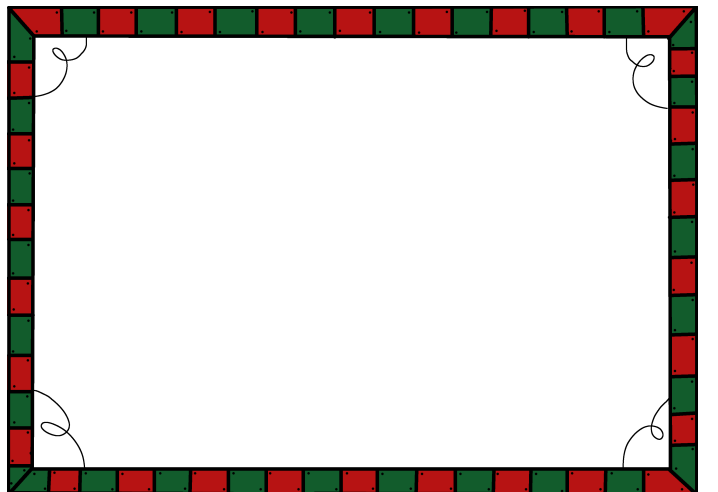
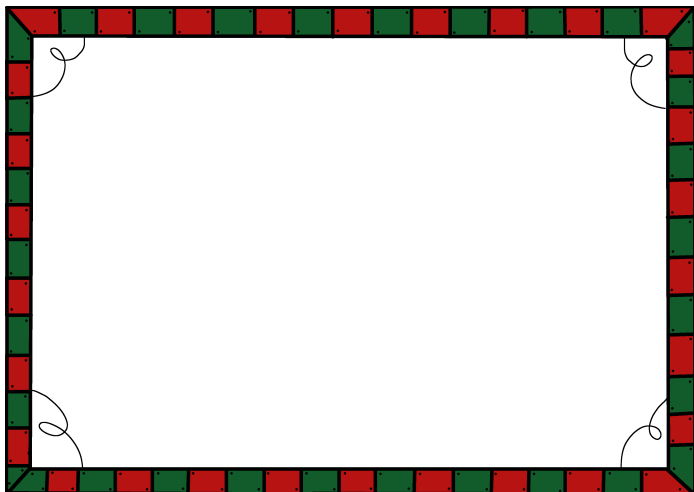
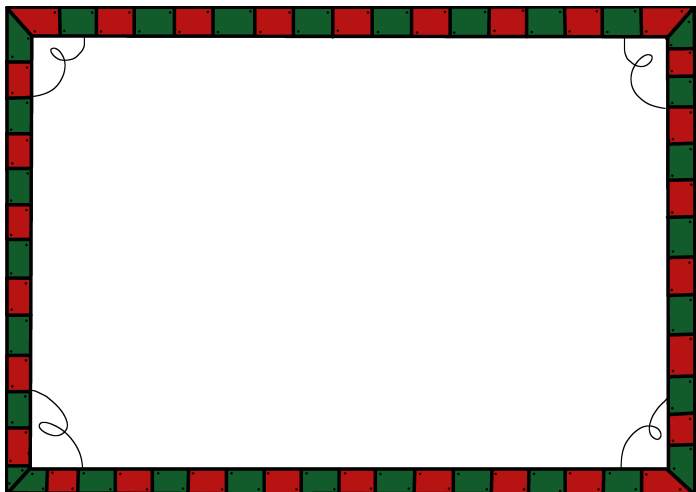
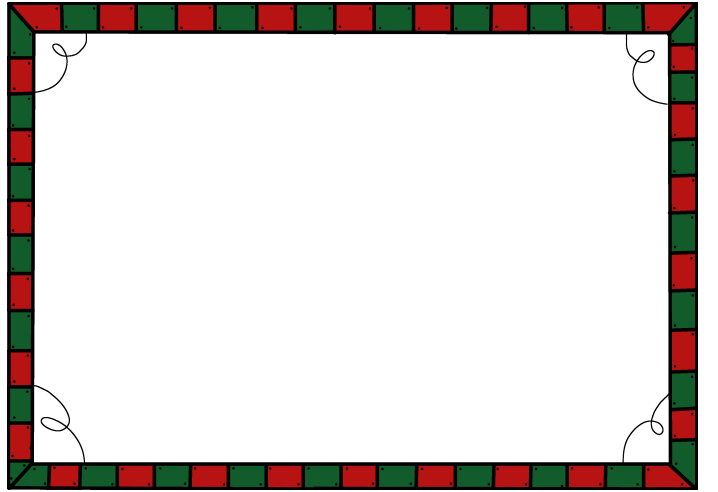
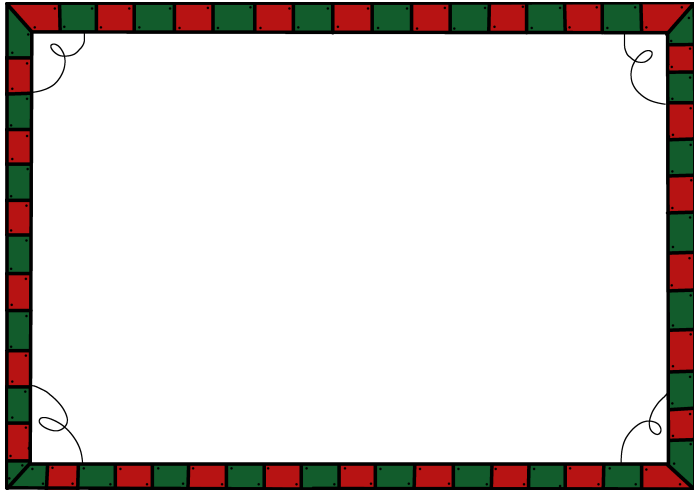
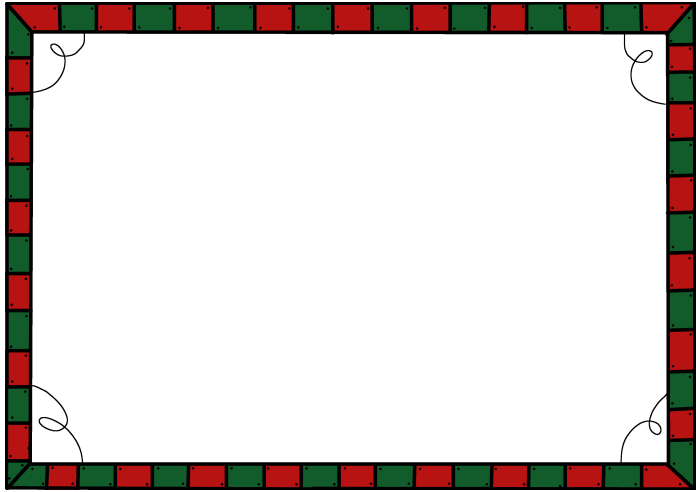
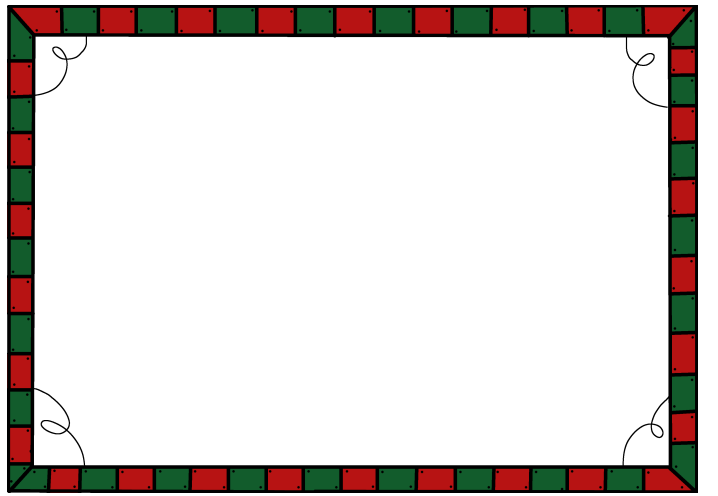
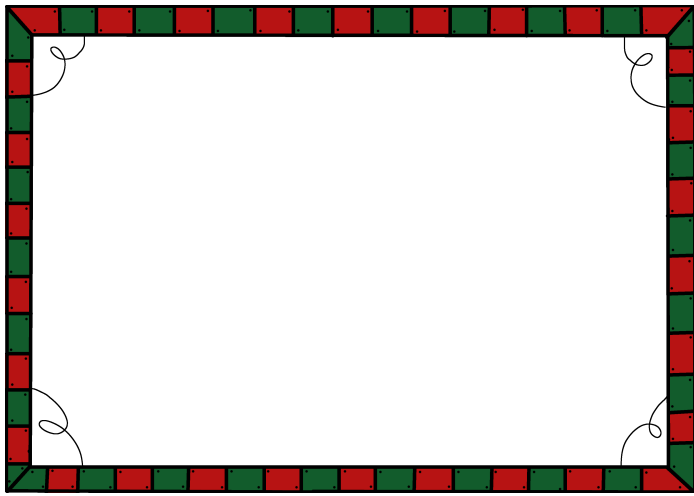
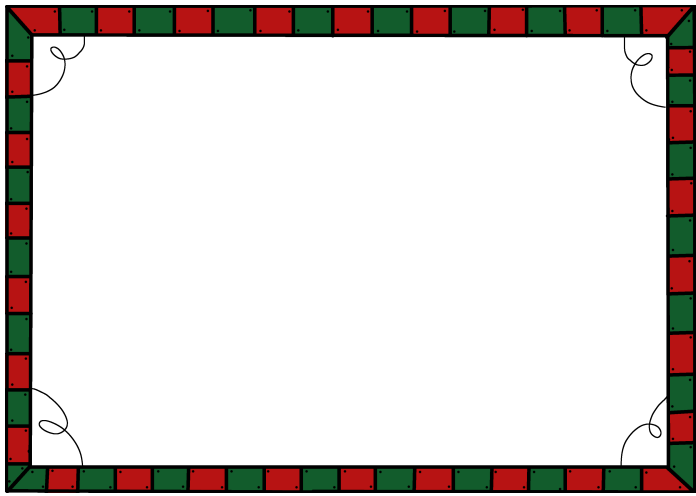


Zavolaj starým
rodičom a opýtaj
sa ich ako sa
majú.

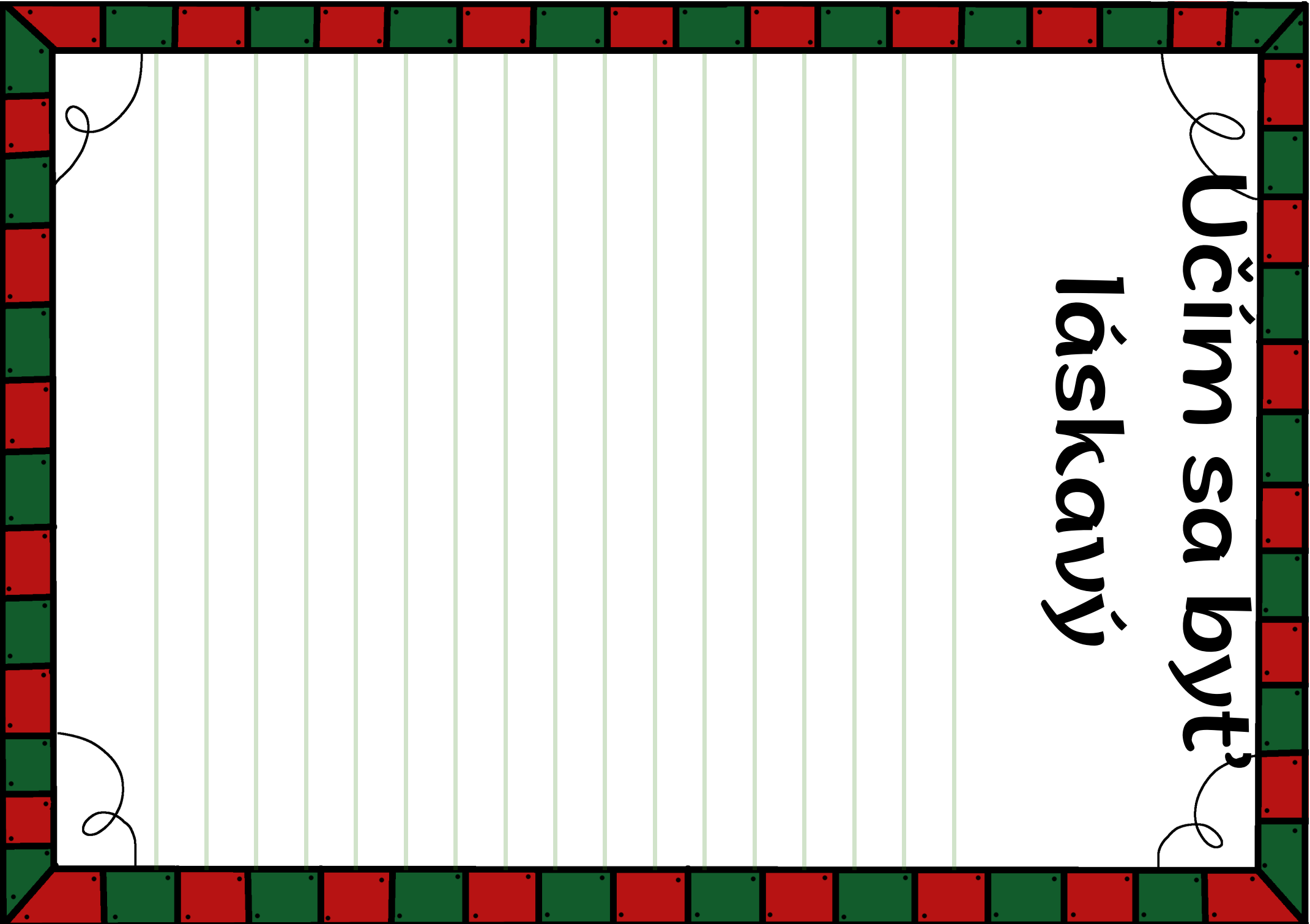


Povysávaj celý
byt.





Učím sa byť?
láska



LÁSKAVOSŤ JE POKLAD V NÁS

- Sada 54 inšpirujúcich kartičiek
- Prázdne kartičky, na ktoré si žiaci môžu napísať svoje nápady prejavov láskavosti.
- List Učím sa byť láskavý na zápisky žiakov

Nadpis si môžete vytlačiť a prilepiť na krabíčku, v ktorej budú kartičky. Ja používam krabíčku - kocku z papierových vreckoviek.



Cieľom aktivity je učiť žiakov byť láskavý voči ľuďom v svojom okolí.

- **Sada 54 inšpirujúcich kartičiek a prázdne kartičky, na ktoré si žiaci môžu napísať svoje nápady prejavov láskavosti.**

Kartičky vytlačíme, zalaminujeme a nastriháme. Žiaci si ich ťahajú v dohodnutom časovom intervale. Na list Učím sa byť láskavý si môžu zapisovať, čo sa im podarilo, aká bola odozva okolia a podobne. List si potom môžu založiť do svojho portfólia. V triede sa pravidelne rozprávame o tom, či si všimli, že pre nich urobil niekto nejakú láskavosť, či to ocenili, poďakovali sa. A tiež ako sa oni cítia, keď robia drobné láskavosti pre ostatných...

Poupratuj niečí neporiadok, aj keď ťa o to nikto nepožiadala.

Povedz mamičke a ockovi, že ich máš rád.

Napiš starým rodičom správu, ako sa máš.

Nenápadne ukry 5 milých odkazov u vás doma.

Povedz svojim súrodencom, že ich máš rád.

Napiš krstným rodičom správu, ako sa máš.

Vylož niekomu stoličku v triede.

Prečítaj mladšiemu súrodencovi rozprávku.

Napiš spolužiakovi milý odkaz.

Utri doma prach
z nábytku.

Porozprávaj sa
s niekým o tom,
aký mal včera
deň.

Rozosmej
niekoho, kto je
smutný.

Poukladaj si
doma svoje
oblečenie a ulož
si ho do skrine.

Povedz 5
pekných vecí
5 ľuďom.

Nakresli a venuj
niekomu
obrázok.

Uvar rodičom
čaj alebo kávu.

Ak vidíš niekoho,
komu sa práve
nedarí, povzbud'
ho.

Povedz
kamarátovi 3
veci, ktoré máš
na ňom rád.

Opýtaj sa pani učiteľky, či nepotrebuje tvoju pomoc.

Opýtaj sa spolužiakov, či nepotrebujú tvoju pomoc.

Povedz členovi svojej rodiny 3 veci, ktoré máš na ňom rád.

Povedz svojmu kamarátovi 3 veci, ktoré máš na ňom rád.

Urob pre niekoho niečo, čo od teba nečaká.

Porozprávaj sa so starším človekom o jeho detstve.

Povedz niekomu, že je úžasný.

Pomôž rodičom s prípravou večere.

Hovor častejšie prosím a ďakujem.

Nauč niekoho
niečo.

Cez prestávku sa
porozprávaj s
niekým, kto je
práve sám.

Poustieľaj si
ráno posteľ

Usmej sa na čo
najviac ľudí

Prines niekomu
nejakú sladkosť
len tak.

Opýtaj sa ocka,
ako sa mal v
práci.

Opýtaj sa
mamičky, ako sa
mala v práci.

Sám si priprav
oblečenie na
ďalší deň.

Poupratuj si bez
pripomínania
svoju izbu.

Postaraj sa
o vaše domáce
zvieratko.

Otvor a podrž
niekomu dvere.

Podakuj pani
kuchárkam za
obed a povedz
im, že ti veľmi
chutilo.

Podakuj
mamičke za
večeru a povedz
jej, že ti veľmi
chutilo.

Opýtaj sa
rodičov, s čím by
si im mohol
pomôcť.

Povedz
mamičke, že jej
to veľmi
pristane.

Pozdrav čo
najviac ľudí a
pekne sa na nich
usmej.

Zavolaj starým
rodičom a opýtaj
sa ich ako sa
majú.

Povysávaj celý
byt.

Ponúkni pomoc
nejakému
dospelému

Popolievaj izbové
rastliny u Vás
doma / v triede...

Urob pre
niekoho niečo, čo
od teba nečaká

Napiš
na chodník
milé odkazy
pre okoloidúcich

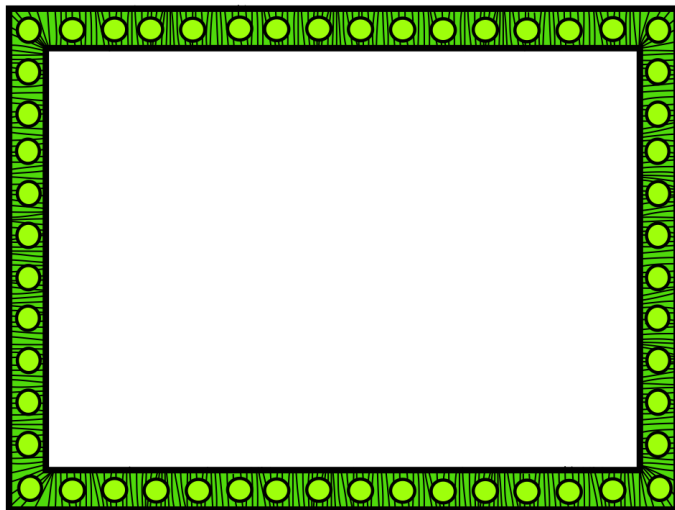
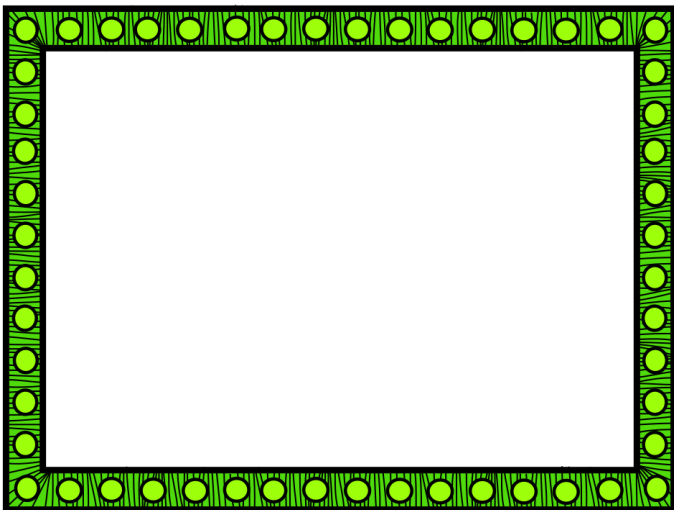
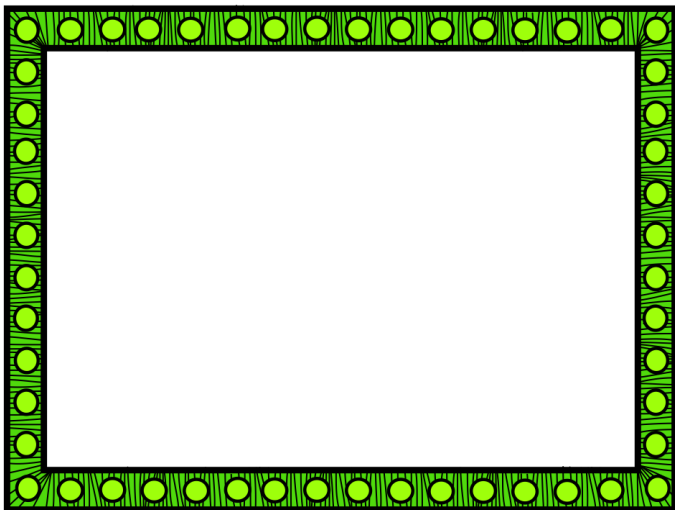
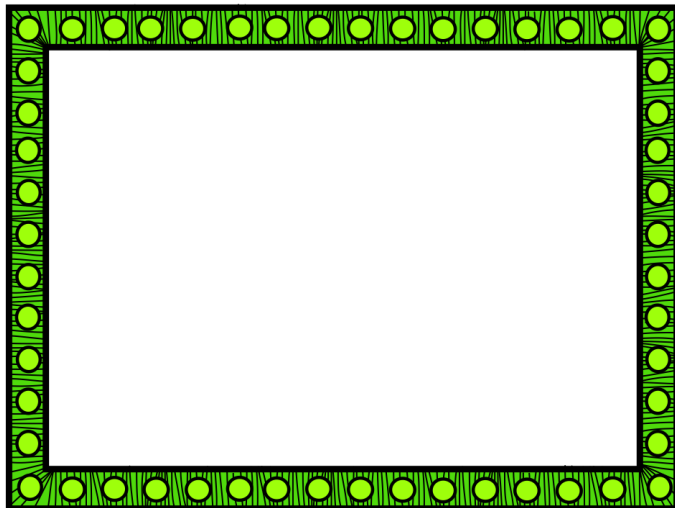
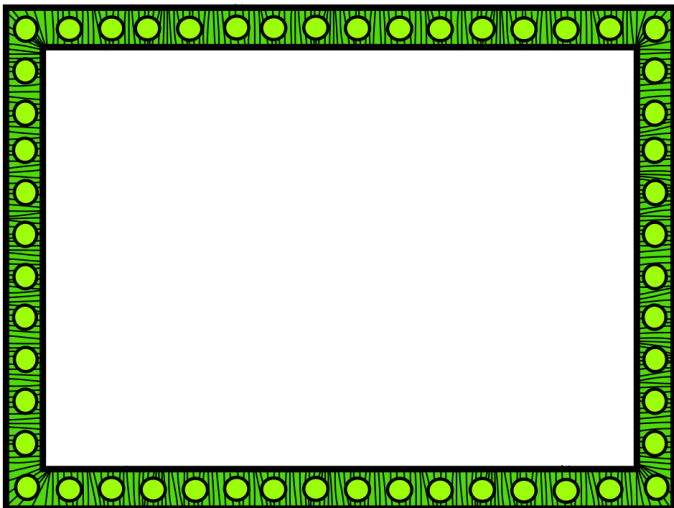
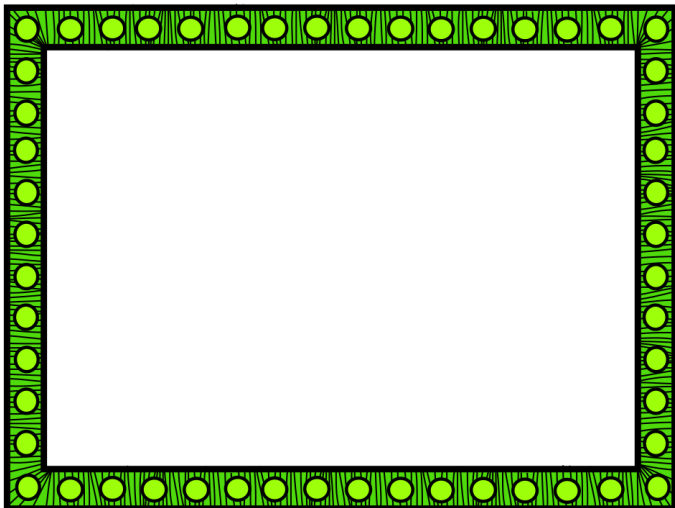
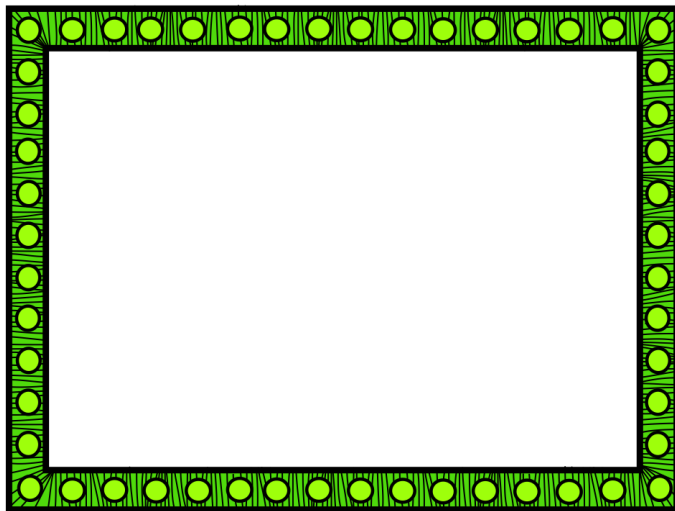
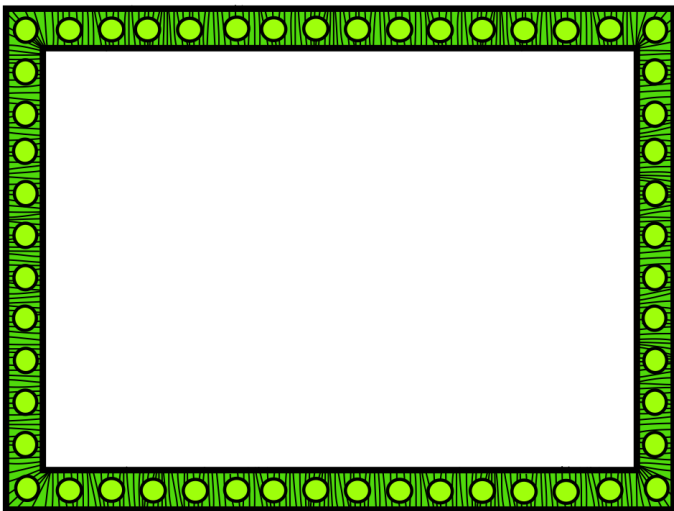
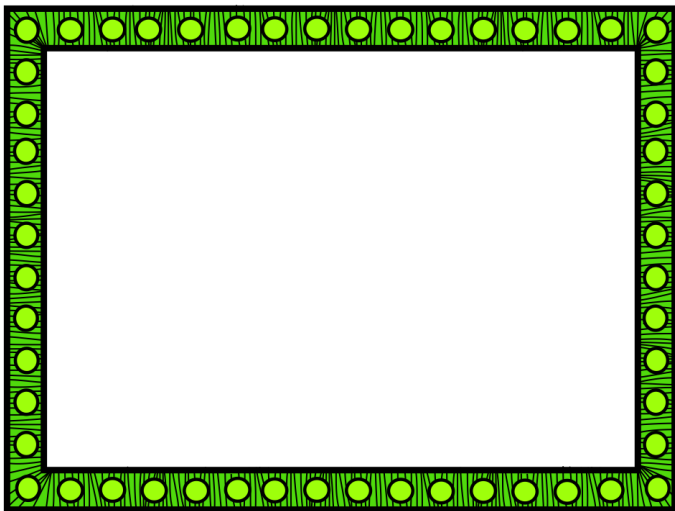
Pozbieraj smeti
okolo vášho
domu...

Pust' pred seba
niekoho v rade
na obed / pri
pokladni v
obchode

Vytried' hračky,
s ktorými sa už
nehráš a
niekomu ich
venuj.

Dones nejakej
žene vo svojom
okolí kvietok

Zamysli sa nad
tým, v čom si
dobrý. Napiš si to
na lístok a vlož si
ho do peračníka.



**Učím sa byť
láskať**

